

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΛΛΕΡΓΙΚΟΥΣ

Πασχάλης Χαριζάνης
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Α. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΚΕΝΤΡΙΣΜΑΤΑ

- 1. Μείωση των οπτικών ερεθισμάτων.** Αργές κινήσεις κατά την εκτέλεση των διαφόρων εργασιών στην κυψέλη, χρήση μάσκας και ανοιχτόχρωμα ρούχα.
- 2. Μείωση των χημικών ερεθισμάτων**
- 3. Χρήση κατάλληλου καπνού.** Το καπνιστήρι πρέπει να είναι συνεχώς γεμάτο με την κατάλληλη καύσιμη ύλη (πευκοβελόνες, ξερές κοπριές ζώων κ.λ.π.) για να βγαίνει λευκός και κρύος καπνός.
- 4. Αντικατάσταση βασιλισσών σε επιθετικά μελίσσια.**
- 5. Εκλογή κατάλληλης ώρας για την επιθεώρηση των μελισσιών.**
- 6. Σε περίπτωση ομαδικής επίθεσης από μέλισσες**
 - α) Τρέξτε γρήγορα (>23Km/h).**
 - β) Μπείτε κάτω από θάμνους ή πυκνή βλάστηση.**
 - γ) Μπείτε μέσα σε αυτοκίνητο ή κτίριο.**
 - δ) Βουτήξτε μέσα σε νερό.**

Β. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΚΕΝΤΡΙΣΜΑΤΑ ΜΕΛΙΣΣΩΝ

- Μόνο οι μέλισσες αφήνουν το κεντρί τους στο δέρμα. Αν το κεντρί είναι ορατό, αφαιρέστε το προσεκτικά ξύνοντας με το νύχι σας ή με την κόψη ενός μαχαιριού. Μην πιέζετε το κεντρί, γιατί θα εγχύσει περισσότερο δηλητήριο.
- Πλένετε την περιοχή που κεντρίστηκε με νερό. Αν το άτομο είναι αλλεργικό, βάλτε πάγο τυλιγμένο σε ύφασμα ή κρύα κομπρέσα στο κεντρισμένο σημείο, για να ελαττωθεί ο πόνος και η απορρόφηση δηλητηρίου. Μην βάζετε πάγο απευθείας στο γυμνό δέρμα.
- Αν ξέρετε ότι το άτομο είναι αλλεργικό στα κεντρίσματα των μελισσών και των σφηκών, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια. Αφαιρέστε το κεντρί αμέσως γιατί στην περίπτωση αυτή **ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΟ ΜΕΤΡΑΕΙ**. Η αναρροφητική συσκευή βοηθάει πολύ.
- Βάλτε το άτομο να ξαπλώσει με το κεντρισμένο μέλος ακίνητο και σε επίπεδο χαμηλότερο από της καρδιάς.
- Δέστε με πλατύ επίδεσμο ή πανί ή ζώνη ή ακόμη με λουρί ρολογιού το κεντρισμένο χέρι ή πόδι (όχι το λαιμό ή το κορμί), 5-10 εκατ. επάνω από το κέντρισμα. Αν το πρήξιμο φθάσει στον επίδεσμο, δέστε άλλον 5-10 cm ψηλότερα και μετά αφαιρέστε τον πρώτο.
- Ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια και ανάλογα με τη σοβαρότητα της κατάστασης
- Χορηγήστε αντιϊσταμινικά φάρμακα τοπικά ή από το στόμα ή
- Χρησιμοποιήστε ενδομυϊκά κορτιζόνη (Solu-medrol) ή Solu-cortef) ή
- Χορηγήστε επινεφρίνη (Αδρεναλίνη) 0,3 ml υποδορίως ή ενδομυϊκά - επαναλαμβάνοντας κάθε 20-30 min. Εδώ χρειάζεται προσοχή σε άτομα που έχουν προβλήματα υπότασης ή υπέρτασης και προβλήματα καρδιάς. Στην περίπτωση αυτή συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Γ. ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ

- Αντιϊσταμινικό δισκίο (χάπι) **XOZAL** και χορηγείται ένα δισκίο μετά από το κέντρισμα σε ελαφράς μορφής αλλεργία.
- Ένεση **SOLU-MEDROL**: Για μέτριο βάρος σώματος 250 mg με ενδομυϊκή χρήση μετά από το κέντρισμα σε μέτριας μορφής αλλεργία.
- Ένεση **SOLU-CORTEF**: Για μέτριο βάρος σώματος 250 mg για ενδομυϊκή χρήση μετά από το κέντρισμα σε μέτριας μορφής αλλεργία.
- Ένεση **ADRENALINE** για ενδομυϊκή ή υποδόρια χρήση (δραστική ουσία αδρεναλίνη). Χορηγείται 0.3 ml μετά σε σοβαρής μορφής αλλεργία.
- Συσκευή αυτόματης ένεσης **ANAPEN** που απελευθερώνει ενδομυϊκά 0.3 ml εναίσιμο διάλυμα αδρεναλίνης. Κάθε αλλεργικός πρέπει να φέρει μαζί του τη συσκευή αυτή, η οποία θα του σώσει τη ζωή. Είναι μιας χρήσεως και κοστίζει περίπου 35 Ευρώ.
- Συσκευή **ASPIVENIN** για αναρρόφηση του δηλητηρίου (μέλισσας, φιδιού κ.ά.)